

# ENTRE-NOUS

Semaine du 8 février 2021 | École des Sept-sommets | Rossland, C.-B.

## Dates importantes

- 12 février: Activités de la Saint-Valentin
- 15 février: Congé-Journée de la famille
- 19 février: Journée de développement professionnel-pas de classe
- 22 février: Atelier 2-Une école inclusive et bienveillante: L'anxiété (19h15)
- 25 février: Réunion de l'APÉ (19h)
- 26 février: Journée du chandail rose (contre l'intimidation)
- 19 mars-5 avril (inclusivement): Congé du printemps et congé de Pâques



## Mot de la direction

Chères familles,

Suite à l'annonce faite conjointement par le ministère de l'Éducation et le ministère de la Santé de la Colombie-Britannique jeudi le 4 février au sujet des nouveaux protocoles du port du masque dans les écoles, vous trouverez un communiqué du ministère de l'Éducation en pièce jointe ainsi qu'une lettre de la part de l'école apportant des précisions sur les changements qui seront implantés dans toutes les écoles du CSF à compter d'aujourd'hui. N'hésitez pas à me contacter pour toute question à ce sujet.

Bonne semaine!  
*Madame Marie-Josée*



## Rappels



Veuillez utiliser l'application SafeArrival pour nous aviser du retard ou de l'absence de votre enfant.

[go.schoolmessenger.ca](http://go.schoolmessenger.ca)

1-833-219-9064



### IMPORTANT!

S'il vous plaît n'envoyez pas d'arachides, d'amandes, de noisettes ou de produits dérivés de ces noix dans la boîte à diner de votre enfant.

Nous demandons que votre enfant apporte une bouteille d'eau remplie de la maison.

Assurez-vous d'ajouter une cuillère ou une fourchette dans la boîte à diner de votre enfant.

**Les jeux et appareils électroniques ne sont pas acceptés à l'école. Ces articles doivent rester dans le sac d'école pendant les heures de classe.**

## Bons coups de la semaine!

Lors des assemblées hebdomadaires le lundi, nous reconnaissons la contribution de deux élèves par classe à rendre notre école meilleure. Au cours de chaque semaine, les élèves et membres du personnel sont invités à remarquer les gestes de civisme qui sont réalisés tout autour d'eux et à nommer les élèves qui rendent notre environnement physique et social plus agréable. Voici les élèves qui ont été nommés la semaine dernière. Félicitations!



# Série Une école inclusive et bienveillante - La résilience

Cette semaine, nous vous présentons quelques informations au sujet de la résilience.

La résilience est la capacité humaine à faire face à des situations difficiles et à puiser dans ses ressources personnelles afin de pouvoir surmonter la situation. En tant que parent, vous pouvez aussi contribuer au développement de la résilience chez votre enfant. Voici quelques pistes pour encourager votre enfant sur le chemin de la résilience, une capacité qui se développe avec le temps à petits pas.

## How to Raise Resilient Children Who Never Give Up

*Big Life Journal*

- 1. Be a Supportive Role Model**  
Model resilient behaviors. Be calm and consistent. Admit to your mistakes and how you can do better next time.  
The more positive adult connections a child has, the more resilient they will be.  

- 2. Let Children Make Mistakes**  
If children never make mistakes, they'll never learn how to fix their errors or make better decisions in the future.  
Failure teaches perseverance and problem-solving, and helps children learn coping skills.  

- 3. Praise Children the Right Way**  
Give "process praise" by focusing on strategies, progress, or effort:  

- 4. Teach Children to Manage Emotions**  
As children learn to manage emotions, they will also learn to be more resilient.  
  
**1. Step**  
Teach our children that ALL emotions, even the worst ones, are okay.  
  
**2. Step**  
Deal with bad behavior, if there is any, in order to set limits.  
  
**3. Step**  
Brainstorm ways to fix the problem or to prevent it from happening again.
- 5. Teach Children to Problem-Solve**  
Don't rush to solve problems for children or tell them the best solution. Help them brainstorm ways to address the challenge. Help your child consider what the results might be for each solution they propose.  


READ THE FULL ARTICLE [HERE](#)

- Qu'est-ce que tu trouves difficile? Comment pourrais-tu essayer de t'améliorer la prochaine fois?
- Quels sont les gestes que tu peux poser qui peuvent t'aider à améliorer la situation?
- Quelles sont les stratégies ou les solutions qui fonctionnent pour toi? Comment le sais-tu?
- Malgré la situation difficile, qu'est-ce que tu as appris?

## **Basin Plays présente l'atelier *A Parenting Discussion on Physical Activity, Mental Health and the Pandemic***

Le 11 février à 17h30, sur Zoom.

Animé par Sean Larson, psychologue.

Thèmes abordés:

- the unique interaction between children and adolescent brains and physical activity;
- the role of sport and physical activity on mental health; and
- parenting strategies to support children and youth with their mental health related to sport and physical activity through Covid 19 and beyond.

La pré-inscription est obligatoire. <https://basinplays.org/parentportal/event/parenting-discussion-physical-activity-mental-health-and-pandemic>

## **Webinaires au sujet du TDAH pour les parents (trouble du déficit de l'attention avec hyperactivité) - en anglais**

Les séances sont offertes par les meilleurs experts dans le domaine en Colombie-Britannique.

Certaines séances ont déjà eu lieu, mais les enregistrements sont disponibles en ligne.

<https://keltymentalhealth.ca/ADHDWebinarSeries2021?fbclid=IwARoU-FjfM3elvnGPnRMI26oeKJbcqzlpwHYtWs4fxnT8Q6fDFAYiOF75ZZ8>

# Coin de l'APÉ

Joignez notre page FB pour être au courant des activités de l'APÉ et partagez le lien avec vos proches!

Notre courriel: [apeseptsommets@gmail.com](mailto:apeseptsommets@gmail.com)

**N'hésitez pas à vous joindre à nous pour la prochaine réunion de l'APÉ le jeudi le 25 février 2021 à 19h sur Zoom. Tous les parents d'élèves de l'école sont bienvenus!**

*L'association de parents de l'école (APÉ) est un groupe de parents qui représente tous les parents ayant au moins un enfant inscrit à l'école. Au cours de l'année, l'APÉ met sur pied différentes activités permettant de tisser des liens entre la communauté et l'école. L'APÉ organise aussi plusieurs levées de fonds qui permettent de financer de nombreuses activités dont tous les élèves de l'école bénéficient.*

