

ENTRE-NOUS

Semaine du 17 mai 2021 | École des Sept-sommets | Rossland, C.-B.

Dates importantes

- 18-20 mai: Salon du livre virtuel du CSF - Visite d'auteurs
- 21 mai: Journée de développement professionnel- Congé
- 24 mai: Congé-Fête de la Reine
- 26 mai: Livraison des plantes pour la levée de fonds (14h-17h)
- 31 mai: Réunion de l'APÉ (19h)
- 1 juin: Foire de sciences humaines



Ambre ambulante de l'AFKO

Mot de la direction

Chères familles,

Avec la fin de l'année scolaire qui approche, le personnel de la bibliothèque de l'école débutera l'inventaire des livres sous peu. Ainsi, cette semaine est la dernière semaine où les élèves pourront emprunter des **livres** pour apporter à la maison. Tous les livres devront être retournés à la bibliothèque de l'école au plus tard le 1er juin. À partir de cette date, les élèves continueront de se rendre à la bibliothèque, mais ils pourront seulement emprunter des **magazines**.

Bonne semaine!

Madame Marie-Josée



Rappels



Veillez utiliser l'application SafeArrival pour nous aviser du retard ou de l'absence de votre enfant.
go.schoolmessenger.ca

1-833-219-9064



IMPORTANT!

S'il vous plait n'envoyez pas d'arachides, d'amandes, de noisettes ou de produits dérivés de ces noix dans la boîte à diner de votre enfant.

Nous demandons que votre enfant apporte une bouteille d'eau remplie de la maison.

Assurez-vous d'ajouter une cuillère ou une fourchette dans la boîte de votre enfant.

Les jeux et appareils électroniques ne sont pas acceptés à l'école. Ces articles doivent rester dans le sac d'école pendant les heures de classe.

Bons coups de la semaine!

Lors des assemblées hebdomadaires le lundi, nous reconnaissons la contribution de deux élèves par classe à rendre notre école meilleure. Au cours de chaque semaine, les élèves et membres du personnel sont invités à remarquer les gestes de civisme qui sont réalisés tout autour d'eux et à nommer les élèves qui rendent notre environnement physique et social plus agréable. Voici les élèves qui ont été nommés la semaine dernière. Félicitations!



Une école inclusive et bienveillante

5 éléments clés pour développer l'affirmation de soi chez votre enfant

Si vous voulez élever des enfants forts et confiants, enseigner l'affirmation de soi est essentiel. Les enfants affirmés savent comment se défendre (et défendre les autres) sans être blessants ou méchants. Ils peuvent dire «non», communiquer clairement et entretenir des relations positives qui répondent à leurs propres besoins ainsi qu'à ceux des autres.

WHEN YOU ARE...	IT LOOKS LIKE	IT SOUNDS LIKE
PASSIVE 	<ul style="list-style-type: none">• Lack of eye contact• Looking down• Not expressing your feelings or needs• Avoiding problems	<ul style="list-style-type: none">• "I'm okay with whatever you want."• "People don't think about my feelings."• "It's fine. I don't want to get anyone in trouble."
AGGRESSIVE 	<ul style="list-style-type: none">• Eye rolling• Finger pointing• Angry or forceful words• Focused on your needs• Rude or bossy	<ul style="list-style-type: none">• "This is what we're doing."• "You can't play with me if you don't play this game."• Statements that begin with "You"
ASSERTIVE 	<ul style="list-style-type: none">• Making eye contact• Calm but firm voice• Respecting your rights and the rights of others	<ul style="list-style-type: none">• "I don't want to play soccer. Do you want to play football instead?"• "I feel sad when you say I can't play." Statements that begin with "I"

Big Life Journal
Big Life Journal - biglifejournal.com

Parlez-en avec votre enfant

Expliquez à votre enfant qu'il existe 3 types de communication.

Chaque fois que nous parlons ou interrogeons les autres, nous utilisons une de ces méthodes: passive, agressive ou affirmée.

Apprenez-lui à définir ses limites

Expliquez le concept de limites à votre enfant.

Aidez votre enfant à reconnaître ses propres limites et celles des autres.

Encouragez votre enfant à respecter les limites des autres et à faire respecter les siennes. Que ce soit un câlin non-désiré ou les ordres d'un ami « bossy » à l'école, apprendre à dire « Non » est important.

Enseignez-lui à parler au « Je »

Parler au « je » est une façon respectueuse de communiquer ses propres besoins et émotions sans accuser, attaquer ou critiquer les autres.

Voici la formule :

Je me sens (insérer l'émotion) quand tu (insérer le comportement blessant). **J'**aimerais que (insérer la demande).

Ex : **Je** me sens triste quand tu veux toujours choisir le jeu. **J'**aimerais que tu me laisses choisir aujourd'hui.

Aidez-le à développer des amitiés saines

L'affirmation de soi n'est pas seulement utile pour gérer les intimidateurs. Ce sont souvent les amis les plus proches qui nous demandent de nous affirmer et de faire connaître nos besoins et nos émotions.

Aidez votre enfant à répondre aux questions suivantes: qu'est-ce qu'un bon ami? Quelles sont les qualités que tu recherches chez un ami? Comment agit un bon ami?

Soyez de bons modèles de confiance

Exprimez-vous, communiquez de façon affirmée.

Affirmez-vous au besoin et laissez votre enfant vous entendre dire « NON » (et à vous en tenir à ce que vous dites). Quand vous dites « NON », vous dites « NON ».

Utilisez une voix calme et confiante lorsque vous vous affirmez.

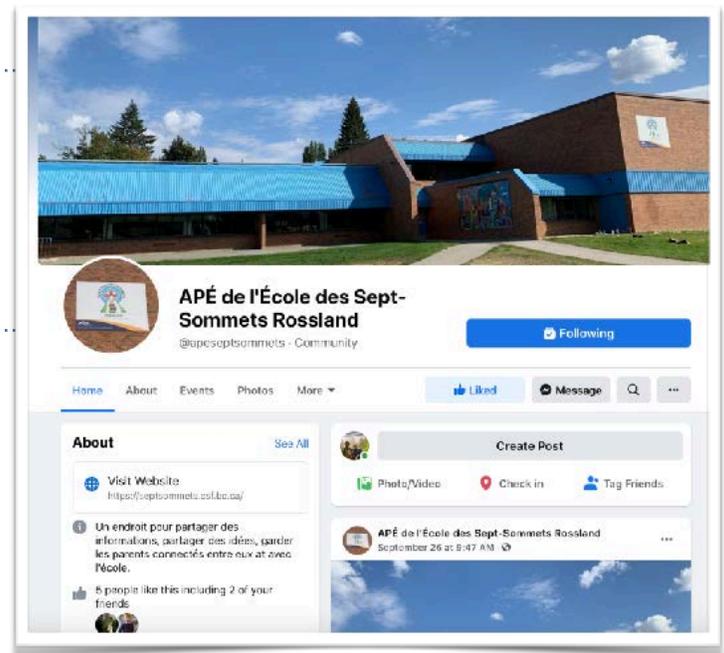
Coin de l'APÉ

Joignez notre page FB pour être au courant des activités de l'APÉ et partagez le lien avec vos proches!

Notre courriel: apeseptsommets@gmail.com

N'hésitez pas à vous joindre à nous pour la prochaine réunion de l'APÉ le lundi 31 mai 2021 à 19h sur Zoom. Tous les parents d'élèves de l'école sont bienvenus!

L'association de parents de l'école (APÉ) est un groupe de parents qui représente tous les parents ayant au moins un enfant inscrit à l'école. Au cours de l'année, l'APÉ met sur pied différentes activités permettant de tisser des liens entre la communauté et l'école. L'APÉ organise aussi plusieurs levées de fonds qui permettent de financer de nombreuses activités dont tous les élèves de l'école bénéficient.



Activités et événements

Visite de l'arbre ambulant de l'AFKO.

Félicitations à tous les élèves qui ont participé!

Thème: ma francophonie

